

Rando du Mardi N°32

Programme des randonnées

**OFFREZ LA RANDONNÉE
À VOTRE SANTÉ**

Le 25 janvier 2025

Précisions : Les randos santé, sont des randos au maximum de 9 km et 150 m de dénivelé, animées par des animateurs titulaires du certificat « rando santé ».

Les autres randos au maximum de 9 km et 200 m de dénivelé sont qualifiées de « petite rando »

En cas de besoin de covoiturage appeler l'animateur

Mardi 4 février 2025

Laneuveville-devant-Nancy (54 410)

Rando santé de 8 km

Départ 13h30 Piscine de Laneuveville

Animatrice Anne Marie : 06.84 84 72 92

Mardi 11 février 2025

Villers les Nancy (54 600) : vers Brabois

Rando de 8 km - dénivelé 120m

Départ 13h30 rue sous la Croix (contrebas Les Ecraignes)

Animatrice Françoise : 06 74 45 10 11

Mardi 18 février 2025

Dommartemont (54 130)

Rando santé de 8 km dénivelé 70m

Départ 13h30 Parking Iloa, 20 chemin stratégique, Dommartemont

Animateur Robert : 03.83.51 25 11 / 06.88 90 45 21

Mardi 25 février 2025

Ochey (54 170) vers le Chahalot et ses Nivéoles

Rando de 9 km - dénivelé 100m

RdV Aire de Covoiturage parking Auchan La Sapinière à Laxou à 12h45

Covoiturage : 63 km AR – 5 € par personne

Départ 13h30 église Ochey (parking dans le village)

Animatrice Françoise : 06 74 45 10 11

Mardi 4 mars 2025

Saulxures-lès-Nancy (54 420)

Rando de 8 km

Départ 13h30 Parking salle des sports, 15 rue d'Essey, à Saulxures

Animatrice Marie Thérèse : 03.83.29.29.59 / 06.73.09.02.04

Mardi 11 mars 2025

Velaine-en-Haye (54 840)

Rando santé de 8 km - dénivelé 60m

Départ 13h30 Centre socio culturel Velaine, rue de la Taille Michaud

Animatrice Chantal 06 47 97 91 28

Mardi 18 mars 2025

Ludres (54 550) Le Plateau

Rando santé de 8 km

Départ 13h30 Parking entrée du plateau

Animatrice Anne Marie : 03.83.55 13 78 / 06.84 84 72 92

Mardi 25 mars 2025

Ferrières (54 210)

Rando de 8 km - dénivelé 100m

Départ 13h30 Parking auberge La Mirabelle (entrée de Ferrières)

Animatrice Marie Thérèse : 03.83.29.29.59 / 06.73.09.02.04

Mardi 1^{er} avril 2025

Flavigny (54 630)

Rando santé de 8 km dénivelé 120m

Départ 14h Parking La Poste à Flavigny

Animateur Robert : 03.83.51 25 11 / 06.88 90 45 21

Mardi 8 avril 2025

Jeandelaincourt (54 114)

Rando de 8 km - dénivelé 170m

Départ 14h terrain de sport

Animatrice Marie Thérèse : 03.83.29.29.59 / 06.73.09.02.04

Mardi 15 avril 2025

Jaillon (54 200)

Rando santé de 8 km - dénivelé 100m

RdV Aire de Covoiturage parking Auchan La Sapinière à Laxou à 13h30

Covoiturage : 44 km AR – 3,5€ par personne

Départ 14h mairie de Jaillon

Animateur Pierre : 06 74 93 84 87

Mardi 22 avril 2025

Maron (54 230) Falaises et Forêt de Haye

Rando de 9 km - dénivelé 150m

Départ 14h, carrefour de Maron, parking premier virage sur D92

Animatrice Françoise : 06 74 45 10 11

Mardi 29 avril 2025

Champigneulles (54 250)

Rando santé de 8 km - dénivelé 140m

Départ 14h Piscine Champigneulles, rue des Talintes

Animatrice Chantal 06 47 97 91 28

Mardi 6 mai 2025

Flainval (54 110)

Rando de 8 km - dénivelé 100m

Départ 14h Eglise de Flainval

Animatrice Marie Thérèse : 03.83.29.29.59 / 06.73.09.02.04