

LE PETIT RANDONNEUR N°95

Le 24 janvier 2025

Sommaire

- Programme des randonnées
du 13 février 2025 au 8 mai 2025
- Comptes rendus des randonnées et séjours

Editorial

Voici notre nouveau programme.

L'hiver se défile, les jours grandissent, bientôt les longues journées printanières qui nous ferons encore plus apprécier de belles randos lumineuses.

Et bien sûr surveillez bien vos mails pour le cas où des modifications de dernière minute seraient annoncées

INFORMATIONS GENERALES

- **Dimanche 30 mars 2025**, rando des coucous à Laneuveville
- **Samedi 5 avril 2025**, inauguration du Trolley, 2 randos organisées par la métropole
- **Samedi 26 avril 2025, AG de notre section**, informations à venir
- **Dimanche 27 Avril, Boldair** à Vaucouleurs
- Mercredi 30 avril à jeudi 4 mai 2025, Grande Randonnée Autour de Nancy organisée par l'ARSEM
- **16 au 18 mai 2025**, régional de rando à Bussang
- **Judi 16 juin 2025**, rando organisée par le Centre Permanent d'Initiative pour l'Environnement (plateau de Ludres)
- Retrouvez toutes les manifestations des associations de rando affiliées à la FFR, sur le site FFR **Meurthe et Moselle, onglet activités**, à l'adresse suivante : <https://meurthe-et-moselle.ffrandonnee.fr/html/6596/calendrier-des-manifestations-2022>

Prochaine Réunion des Responsables d'activités et des Animateurs - Animatrices.

Vendredi 25 avril 2025

À 16h30 Rando Santé **à 17h** Autres randonnées

ASPTT 45 - 47 avenue général Leclerc Nancy
Places de parking à disposition

Les adhérents qui souhaitent prendre part à l'organisation des activités de la section sont les bienvenus à cette réunion

Lieux de rendez-vous Des randonneuses et randonneurs

Les lieux de rendez-vous sont différents selon les points de départ des randonnées. Pour plus de précisions n'hésitez pas à contacter l'animateur ou l'animatrice qui organise la randonnée.

Principaux lieux de rendez-vous proposés, voir départ covoiturage si dessous.

Covoiturage

Chaque passager, quel que soit leur nombre verse au propriétaire du véhicule 0,08€ par kilomètre parcouru jusqu'à 200Kms et 0.05 € par km parcouru au delà de 200 kms. Décision prise lors de l'AG du 2 avril 2022.

Ex Trajet de 250 kms : $200 \times 0.08€ + 50 \times 0.05€$
soit $16€ + 2,5€ = 18,5€$

Le montant total est arrondi à la dizaine inférieure de centimes (Ex 4,57 € à 4,50 €).

Le kilométrage du covoiturage est calculé avec l'application Mappy.com.

Départ: Parking ALDI, Ancien parking Devianne rue du 8^{ième} régiment d'artillerie Vandœuvre 54 500

Départ: 2 rue la sapinière 54520 Laxou parking Auchan
Allées 17 et 18 proche Parking relai Tram

Départ: Boulevard des aiguillettes Villers les Nancy
Pour Match Villers.

Arrivée: Mairie de la commune du lieu de rendez-vous

ASPTT NANCY
RANDONNÉE PÉDESTRE
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

PROGRAMME DES RANDONNEES

Jeudi 13 février 2025

Foug (54 270) : Le point du jour

Rando de 11 km - dénivelé 200 m

RdV parking de La Sapinière à Auchan Laxou à 12h45

Covoiturage : 59km AR – 4,7€ par personne

Départ 13h30 salle polyvalente à Foug

Animatrice Martine : 03.83.28.10.26 / 06.82.08.28.35

Jeudi 20 février 2025

Somerviller (54 110) La petite saline

Rando de 11km – dénivelé 200m

RdV parking ALDI (ex Devianne) Vandœuvre à 13h

Covoiturage : 52 km AR – 4,1€ par personne

Départ 13h30 Eglise de Sommerviller

Animateur Jean Claude : 06.13.80.09.44

Jeudi 27 février 2025

Mangonville (54 290), les chemins de la Banasse :

Rando de 11 km – dénivelé 100 m

RdV parking ALDI (ex Devianne) Vandœuvre à 13h

Covoiturage : 61km AR – 4,8€ par personne

Départ 13h30 Eglise de Mangonville

Animatrice Anne Marie : 06.84 84 72 92

Jeudi 6 mars 2025

Flirey (54 470), circuit du Jury et de la Vignotte

Rando de 12 km – dénivelé 100 m

RdV parking de La Sapinière à Auchan Laxou à 12h45

Covoiturage : 81km AR – 6,4€ par personne

Départ 13h30 Eglise de Flirey

Animatrice Martine : 03.83.28.10.26 / 06.82.08.28.35

Jeudi 13 mars 2025

Crézilles (54 113), Circuit de l'eau salée

Rando de 12 km - dénivelé 100 m

RdV parking de La Sapinière à Auchan Laxou à 12h45

Covoiturage : 58 km AR – 4,6€ par personne

Départ 13h30 fontaine de l'eau salée, sur la D674 (lieu dit la Laiterie)

Animateur Pierre : 06 74 93 84 87

Jeudi 20 mars 2025

Château Salins (57 170), le chemin de la Reine

Rando de 12,5km – dénivelé 200m

RdV parking ALDI (ex Devianne) Vandœuvre à 12h45

Covoiturage : 65km AR – 5,2€ par personne

Départ 13h30 Eglise de Château Salins

Animateur Jean Claude : 06.13.80.09.44

Jeudi 27 mars 2025

Flainval (54 110) Circuit des Renards

Rando de 10 km - dénivelé 160 m

RdV parking ALDI (ex Devianne) à Vandœuvre à 12h45

Départ 13h30 Eglise de Flainval

Covoiturage : 50 km AR – 4 € par personne

Bâtons de marche conseillés

Animateur Pierre : 06 74 93 84 87

Jeudi 3 avril 2025

Metz (57 000), rando urbaine

Rando de 10 km

RdV gare de Nancy, trajet en train conseillé, chacun se procure son billet. **Train de 9h50**

Départ rando devant la gare de Metz à 10h35

Repas restaurant (Le Bouillon), pour ceux qui le souhaitent

Inscription obligatoire auprès de Anne Marie avant le

31/03 pour réservation restaurant

Animatrice Anne Marie : 06.84 84 72 92

Jeudi 10 avril 2025

Sexey aux Forges (54 550) Plateau Sainte Barbe

Rando de 11 km – dénivelé 200 m

Départ 14h église de Sexey

Animatrice Françoise : 06 74 45 10 11

Jeudi 17 avril 2025

Parroy (54 370), en boucle vers Moucourt

Rando de 13 km - dénivelé 100 m

RdV parking ALDI (ex Devianne) Vandœuvre à 13h15

Covoiturage : 89km AR – 7,1€ par personne

Départ 14h église de Parroy

Animateur Pierre : 06 74 93 84 87

Jeudi 24 avril 2025

Plateau de Mille Etangs (54 110)

Rando de 20 km – dénivelé 200m

RdV parking ALDI (ex Devianne) Vandœuvre à 8h

Covoiturage : 234km AR – 17,7€ par personne

Repas tiré du sac

Animateur Jean Claude : 06.13.80.09.44

Jeudi 8 mai 2025

Rando Nancy Metz

COMPTE-RENDUS

Marche gourmande au profit du Téléthon Dimanche 1^{er} décembre 2024

Le 1^{er} décembre 2024, Jean-Claude nous a proposé de nous associer à une marche gourmande de 13 km, organisée au profit du Téléthon par les communes de Saint-Maurice-sur-Moselle (départ), Fresse-sur-Moselle, Le Thillot, Ramonchamp et Ferdrupt (arrivée), reliées entre elles par la Voie Verte des Hautes Vosges.

Chaque année, depuis plus de deux décennies, une marche gourmande et solidaire existe dans cette Vallée de la Moselle.

Au total ce sont 572 participants, dont 15 de l'ASPTT de Nancy, qui ont été accueillis dans chaque commune, où une partie du repas leur était servie.

Accompagnés par un soleil généreux, les marcheurs se souviendront de cette journée qui s'est déroulée dans une ambiance bien agréable et conviviale ; la participation de 17 € par repas a été reversée intégralement au Téléthon.

À renouveler cette année 2025 !

Pierre



Plateau de Malzéville mardi 17 décembre 2024

Une randonnée ce mardi après midi automnal dans un brouillard à couper au couteau où l'humidité existante formait de limpides gouttelettes à chaque extrémité de branches buissonnières. Quinze féminines (dont deux nouvelles recrues : Catherine et Yvette) et trois masculins ont trottiné dans ce décor champêtre avec un soupçon de dénivelé avec le soin de maints regroupements pour éviter des perdus/ues de vue... Huit kilomètres environ cheminé avec des chaussures souillées d'un tantinet de boue et d'herbes... dans une fraîcheur vespérale, dans la bonne humeur et dans le bon air du plateau de Malzéville.

Michou.



Nancy Vendredi 27 décembre 2024

En cette fin d'année et entre les jours fériés nous avons réussi à trouver un jour pour une petite rando urbaine au départ du kiosque du parc Sainte Marie. Il faisait beau et très frais, nous étions tout de même une vingtaine à écouter Pierre et Bernard, qui nous ont conduit sur le parcours de la rando d'automne dans le secteur Artem. Et pour clôturer l'après midi Martine et Marie Thérèse avaient prévu un vin chaud accompagné de petites douceurs, tout a été très très apprécié, merci aux organisatrices

Françoise.



Rando puis repas Galette Samedi 11 janvier 2025

Samedi 11 janvier 9 heures, ce sont 11 prétendants à la couronne qui se sont donnés rendez vous à Ferrières 54210 pour un préliminaire respiratoire et pédestre sur 10 km. Au menu de l'itinéraire : sol gelé voire un tantinet de boue et de dénivelé ; tout cela en étant bien chaussés et emmitouflés. Sortez couverts !!! Quelques rares rencontres à travers la campagne rurale dont ânes, chevaux et moutons malgré le brrrr environnant. Timing arrivée à 12h 30 chez Léon à l'Auberge de la Mirabelle où 8 autres concurrents nous rejoignaient pour la sustentation et l'élection finale. Le menu était présent et parfait, le dessert était électif... Sans fumée blanche, ce sont deux reines Françoise et Marie Christine qui ont droit aux applaudissements.

Bravo aux organisateurs/trices pour cette journée de cohésion humaine et lorraine.

