

# Rando du Mardi N°31

## Programme des randonnées

**OFFREZ LA RANDONNÉE  
À VOTRE SANTÉ**

### Le 25 octobre 2024

Précisions : Les randos santé, sont des randos au maximum de 9 km et 150 m de dénivelé, animées par des animateurs titulaires du certificat « rando santé ».

Les autres randos au maximum de 9 km et 200 m de dénivelé sont qualifiées de « petite rando »

### En cas de besoin de covoiturage appeler l'animateur

#### Mardi 12 novembre 2024

##### Pompey (54 340) La gueule d'enfer

**Rando santé** de 7 km

Départ 13h30 Parking piscine Pompey

Animateur Robert : 03.83.51 25 11 / 06.88 90 45 21

#### Mardi 19 novembre 2024

##### Villers Les Nancy (54 600) Clairlieu

**Rando santé** de 8 km - dénivelé 100m

Départ 13h30 carrefour de la Haute Borne Borne (D92 à gauche après Clairlieu)

Animatrice Chantal 06 47 97 91 28

#### Mardi 26 novembre 2024

##### Bouxières aux Chênes (54 770)

Rando de 8 km -- dénivelé 100m

Départ 13h30 salle des fêtes de Bouxières aux chênes

Animatrice Marie Thérèse : 03.83.29.29.59 / 06.73.09.02.04

#### Mardi 3 décembre 2024

##### Richardmenil (54 630)

**Rando santé** de 8 km - dénivelé 100m

Départ 13h30 Mairie de Richardmenil

Animatrice Anne Marie : 03.83.55 13 78 / 06.84 84 72 92

#### Mardi 10 décembre 2024

##### Crévic (54 110)

**Rando santé** de 8,5 km

RV 12h45 parking Aldi Vandoeuvre (ex Devianne)

Covoiturage : 56 km AR – 4,4 € par personne

Départ 13h30 rue Gambetta, parking de covoiturage

Bâtons recommandés

Animateur Pierre : 06 74 93 84 87

#### Mardi 17 décembre 2024

##### Malzéville (54 220) Tour du plateau

Rando de 8 km

Départ 13h30 Parking Iloa à Dommartemont

Animatrice Marie Thérèse : 03.83.29.29.59 / 06.73.09.02.04

#### Vendredi 27 décembre 2024

##### Nancy (54 000) circuit de la rando d'automne

**Rando santé** de 7 km

Départ 13h30 kiosque du parc Sainte Marie

Vin chaud à la fin de la rando, **chacun pourra amener des petites douceurs**

Animateur Pierre : 06 74 93 84 87

#### Mardi 7 janvier 2025

##### Gye (54 113)

Rando de 8km -

RdV Aire de Covoiturage parking Auchan La Sapinière à Laxou à 12h45

Covoiturage : 50 km AR – 4 € par personne

Départ 13h30 mairie de Gye

Animatrice Martine : 03.83.28.10.26 / 06.82.08.28.35

#### Mardi 14 janvier 2025

##### Velaine en Haye (54 840) Parc de Haye

**Rando santé** de 8 km - dénivelé 60m

Départ 13h30 Allée des Sureaux

Animatrice Chantal 06 47 97 91 28

#### Mardi 21 janvier 2025

##### Villers les Nancy (54 600) : Forêt de Haye

Rando de 8 km - dénivelé 100m

Départ 13h30 carrefour de la Haute Borne (D92 à gauche après Clairlieu)

Animatrice Françoise : 06 74 45 10 11

#### Mardi 28 janvier 2025

##### Nancy (54 000) Les bords de Meurthe

**Rando santé** de 7,5 km

Départ 13h30 Parking stade Raymond Petit, rue Jean Moulin, à Tomblaine

Animateur Robert : 03.83.51 25 11 / 06.88 90 45 21

#### Mardi 4 février 2025

##### Ludres (54 550) Le Plateau

**Rando santé** de 8 km

Départ 13h30 Parking entrée du plateau

Animatrice Anne Marie : 03.83.55 13 78 / 06.84 84 72 92