

# Rando du Mardi N°30

## Programme des randonnées

OFFREZ LA RANDONNÉE  
À VOTRE SANTÉ

### Le 19 juillet 2024

Précisions : Les randos santé, sont des randos au maximum de 9 km et 150 m de dénivelé, animées par des animateurs titulaires du certificat « rando santé ».

Les autres randos au maximum de 9 km et 200 m de dénivelé sont qualifiées de « petite rando »

### En cas de besoin de covoiturage appeler l'animateur

#### Mardi 6 août 2024

##### Maizières (54 550)

Rando santé de 8 km - dénivelé 130m

Départ 14h Salle polyvalente de Maizières

Animatrice Anne Marie : 03.83.55 13 78 / 06.84 84 72 92

#### Mardi 13 août 2024

##### Pompey (54 340)

Rando de 8 km -

Départ 14h parking de l'Avant Garde

Animatrice Marie Thérèse : 03.83.29.29.59 / 06.73.09.02.04

#### Mardi 20 août 2024

##### Seichamp (54 280)

Rando santé de 8 km - dénivelé 100m

Départ 14h complexe sportif de Seichamp, 3 rue du Tourmalet

Animatrice Chantal 06 47 97 91 28

#### Mardi 27 août 2024

##### Maron (54 230) Forêt de Haye et Falaises

Rando de 9 km - dénivelé 150m

Départ 14h carrefour de Maron sur D92 (au sommet de la côte de Maron)

Animatrice Françoise : 06 74 45 10 11

#### Mardi 3 septembre 2024

##### Crévic (54 110)

Rando santé de 8 km - dénivelé 100m

Départ 14h rue Gambetta, parking de covoiturage

Bâtons recommandés

Animateur Pierre : 06 74 93 84 87

#### Mardi 10 septembre 2024

##### Sion Vaudémont(54 330) Circuit Barrès colline de Sion

Rando santé de 8,5 km

RdV parking Aldi Vandoeuvre à 13h15

Covoiturage : 39 km AR – 3,1€ par personne

Départ 14h Vaudémont

Animatrice Anne-Marie : 03.83.55 13 78 / 06.84 84 72 92

#### Mardi 17 septembre 2024

##### Malzéville (54 220)

Rando santé de 8 km - dénivelé 140m

Départ 14h parking maréchal De Lattre de Tassigny, près de la Meurthe

Animatrice Chantal 06 47 97 91 28

#### Mardi 24 septembre 2024

##### Jaillon (54 200 )

Rando santé de 8 km - dénivelé 100m

Départ 14h place de la mairie

Animateur Pierre : 06 74 93 84 87

#### Mardi 1<sup>er</sup> octobre 2024

##### Bulligny (54 113) circuit du bois brulé

Rando de 9km - dénivelé 200m

RdV Aire de Covoiturage parking Auchan La Sapinière à Laxou à 13h15

Covoiturage : 61 km AR – 4,8€ par personne

Départ 14h maison pour tous, centre village

Animatrice Martine : 03.83.28.10.26 / 06.82.08.28.35

#### Mardi 8 octobre 2024

##### Villers les Nancy (54 600) : Forêt de Haye vers Chaligny

Rando de 9 km - dénivelé 100m

Départ 14h carrefour de la Haute Borne (D92 à gauche après Clairlieu)

Animatrice Françoise : 06 74 45 10 11

#### Mardi 15 octobre 2024

##### Eulmont (54 690)

Rando de 8 km – dénivelé 150m

Départ 14h à parking carrefour des Siphons, voie verte entre Eulmont et Lay

Saint Christophe,

Animatrice Marie Thérèse : 03.83.29.29.59 / 06.73.09.02.04

#### Mardi 22 octobre 2024

##### Jarville (54 140) : vers Heillecourt

Rando santé de 8 km

Départ 14h parking relais Jarville/Laneuveville, rue Galtier

Animatrice Anne Marie : 03.83.55 13 78 / 06.84 84 72 92

### Changement d'heure le 27 octobre, les randos commencent plus tôt

#### Mardi 29 octobre 2024

##### Ludres (54 710)

Rando santé de 9 km - dénivelé 100m

Départ 13h30 parking du plateau, entrée plateau de Ludres

Animateur Pierre : 06 74 93 84 87

#### Mardi 5 novembre 2024

##### Anthelupt (54 110)

Rando de 8 km

Départ 13h30 église d'Anthelupt

Animatrice Marie Thérèse : 03.83.29.29.59 / 06.73.09.02.04