

LE PETIT RANDONNEUR N°93

Le 19 juillet 2024

Sommaire

- Programme des randonnées
du **8 août 2024 au 7 novembre 2024**
- Comptes rendus des randonnées et séjours

Editorial

Voici notre nouveau programme.
C'est encore l'été, mais l'automne pointe son nez. Il y a encore des belles journées et des randos à la journée, profitez en bien. Attention les horaires de départ changent à partir de fin octobre.
Surveillez bien vos mails pour le cas où des modifications de dernière minute seraient annoncées

INFORMATIONS GENERALES

- **La marche pour la vue** Dimanche 13 octobre stand Bambuck à Villers
- **Le régional Rando Cyclo** est reporté au mois de mai 25

Retrouvez toutes les manifestations des associations de rando affiliées à la FFR, sur le **site FFR Meurthe et Moselle, onglet activités**, à l'adresse suivante :
<https://meurthe-et-moselle.ffrandonnee.fr/html/6596/calendrier-des-manifestations-2022>

Prochaine Réunion des Responsables d'activités et des Animateurs - Animatrices.

Vendredi 25 octobre 2024

À 16h30 Rando Santé **à 17h** Autres randonnées

ASPTT 45 - 47 avenue général Leclerc Nancy
Places de parking à disposition

Les adhérents qui souhaitent prendre part à l'organisation des activités de la section sont les bienvenus à cette réunion

Lieux de rendez-vous Des randonneuses et randonneurs

Les lieux de rendez-vous sont différents selon les points de départ des randonnées. Pour plus de précisions n'hésitez pas à contacter l'animateur ou l'animatrice qui organise la randonnée.

Principaux lieux de rendez-vous proposés, voir départ covoiturage si dessous.

Covoiturage

Chaque passager, quel que soit leur nombre verse au propriétaire du véhicule 0,08€ par kilomètre parcouru jusqu'à 200Kms et 0.05 € par km parcouru au delà de 200 kms. Décision prise lors de l'AG du 2 avril 2022.

Ex Trajet de 250 kms : $200 \times 0.08€ + 50 \times 0.05€$
soit $16€ + 2,5€ = 18,5€$

Le montant total est arrondi à la dizaine inférieure de centimes (Ex 4,57 € à 4,50 €).

Le kilométrage du covoiturage est calculé avec l'application Mappy.com.

Départ: Parking ALDI, Ancien parking Devianne rue du 8^{ème} régiment d'artillerie Vandœuvre 54 500

Départ: 2 rue la sapinière 54520 Laxou parking Auchan
Allées 17 et 18 proche Parking relais Tram

Départ: Boulevard des aiguillettes Villers les Nancy
Pour Match Villers.

Arrivée: Mairie de la commune du lieu de rendez-vous

PROGRAMME DES RANDONNEES

Jeudi 8 août 2024

Le Hohwald (67 140) Champ du feu

Rando de 17 km – dénivelé 600 m
RdV parking ALDI (ex Devianne) Vandœuvre à 8h
Covoiturage : 256 km AR – 18,8€ par personne
Repas tiré du sac
Animateur Jean Claude : 03.83.55.13.78 / 06.13.80.09.44

Jeudi 15 août 2024

Chambrey (57 170)

Rando de 13 km - dénivelé 250 m
RdV parking ALDI (ex Devianne) à Vandœuvre à 13h15
Départ 14h parking gare impériale de Chambrey
Covoiturage : 54 km AR – 4,3€ par personne
Animateur Pierre : 06 74 93 84 87

Jeudi 22 août 2024

Moyenmoutier (88 420) Le sentier de Roches

Rando de 16 km – dénivelé 600 m
RdV parking ALDI (ex Devianne) Vandœuvre à 8h
Covoiturage : 146 km AR – 11,6€ par personne
Repas tiré du sac
Animatrice Jocelyne : 03.83.22.62.81/ 06.81.02.49.13

Jeudi 29 août 2024

Crepey (54 170) : Le grand tour du village

Rando de 18 km – dénivelé 200 m
RdV parking de La Sapinière à Auchan Laxou à 8h15
Covoiturage : 74km AR – 5,9€ par personne
Repas tiré du sac
Animatrice Martine : 03.83.28.10.26 / 06.82.08.28.35

Jeudi 5 septembre 2024

Choloy-Menillot (54 200)

Rando de 12km – dénivelé 180m
RdV parking de La Sapinière à Auchan Laxou à 13h15
Départ 14h mairie de Cholloy
Covoiturage : 60km AR – 4,8€ par personne
Animateur Alain : 03 83 23 13 22 / 06 60 20 33 75

Jeudi 12 septembre 2024

Pierre La Treiche (54 200) le sentier des bornes

Rando de 11 km – dénivelé 100 m
RdV parking de La Sapinière à Auchan Laxou à 13h30
Covoiturage : 46 km AR – 3.6€ par personne
Départ 14h salle Poussot à Pierre La Treiche
Animatrice Françoise 06.74 45 10 11

Jeudi 19 septembre 2024

Urmatt (67 280), la cascade du Soulbach

Rando de 18km – dénivelé 600m
RdV parking ALDI (ex Devianne) Vandœuvre à 8h
Covoiturage : 216 km AR – 16,8€ par personne
Repas tiré du sac
Animateur Jean Claude : 03.83.55.13.78 / 06.13.80.09.44

Jeudi 26 septembre 2024

Crézilles (54 113), Circuit de l'eau salée

Rando de 12 km - dénivelé 100 m
RdV parking de La Sapinière à Auchan Laxou à 13h30
Covoiturage : 58km AR – 4,6€ par personne
Départ 14h à la Mairie de Crézilles
Animateur Pierre : 06 74 93 84 87

Jeudi 3 octobre 2024

Prény (54 530)

Rando de 12km – dénivelé 250 m
RdV parking de La Sapinière à Auchan Laxou à 13h15
Départ 14h mairie de Prény
Covoiturage : 90km AR – 7,2€ par personne
Animateur Alain : 03 83 23 13 22 / 06 60 20 33 75

Jeudi 10 octobre 2024

Montenoy (54 760) : Entre Mauchère et Bouxières aux Chénes

Rando de 12 km – dénivelé 220 m
RdV parking de La Sapinière à Auchan Laxou à 13h30
Départ 14h Eglise de Montenoy
Covoiturage : 42 km AR – 3,3€ par personne
Animatrice Jocelyne : 03.83.22.62.81/ 06.81.02.49.13

Jeudi 17 octobre 2024

Vexaincourt (88 110) Lac de La Maix et chapelle de Bipierre

Rando de 12 km – dénivelé 100 m
RdV parking ALDI (ex Devianne) Vandœuvre à 8h
Covoiturage : 170 km AR – 13,6€ par personne
Repas tiré du sac
Animatrice Françoise 06.74 45 10 11

Jeudi 24 octobre 2024

Harreberg (57 870)- entre Harreberg et Dabo

Rando de 17 km – dénivelé 650 m
RdV parking ALDI (ex Devianne) Vandœuvre à 8h
Covoiturage : 192 km AR – 15,3€ par personne
Repas tiré du sac
Animateur Jean Claude : 03.83.55.13.78 / 06.13.80.09.44

Jeudi 31 octobre 2024

Varangéville (54), Circuit du sel et de Saint Nicolas

Rando de 11 km - dénivelé 160 m
RdV parking ALDI (ex Devianne) Vandœuvre à 13h
Covoiturage : km AR – 2.5€ par personne
Départ 13h30 à la Mairie de Varangéville
Animateur Pierre : 06 74 93 84 87

Jeudi 7 novembre 2024

Dieulouard (54 380) : circuit de la boucle des airs

Rando de 10 km – dénivelé 200 m
RdV parking de La Sapinière à Auchan Laxou à 12h45
Départ 13h30 parking près de la gare
Covoiturage : 52 km AR – 4€ par personne
Animatrice Martine : 03.83.28.10.26 / 06.82.08.28.35

COMPTE-RENDUS

Jaulny jeudi 25 avril 2024

Un peu émus, nous suivons tous les onze la dernière (?) balade proposée par Alain. Le temps est gris, la température un peu basse pour un 25 avril mais il ne pleut pas et nous sommes motivés. Partis de Jaulny dominé par son austère château (XI, XIIèmes siècles), nous longeons le Rupt de Mad par un joli chemin dans une forêt foisonnante, avec, en point de mire, l'impressionnant viaduc du TGV. Nous suivons routes et chemins dans un paysage très ouvert au milieu des prairies et champs de colza dominant la vallée en guettant le passage du TGV.

Après une rencontre intéressante avec le récent propriétaire du château et un pique-nique ...rafraîchissant, nous reprenons la route vers Rembercourt et un petit sentier bucolique dans les senteurs d'ail des ours le long du Rupt.

Merci à Alain pour cette belle randonnée très conviviale.



Rando santé Vandœuvre Mardi 30 avril 2024

Mardi 30 avril, la cheftaine Anne Marie nous a fait découvrir Vandœuvre les Nancy vue d'en haut avec une incursion à Villers les Nancy pour un dénivelé d'environ 170 mètres et 7 km de parcours.

Des lieux publics culturels (cimetière, chapelle) mais aussi naturels (parc de Brabois, jardin botanique) comme des centres d'enseignement (écoles d'ingénieurs, lycées professionnels : hôtellerie et horticulture) ont permis aux onze randonneurs (7 & 4) de découvrir quelques atouts touristiques et culturels de la cité vandopérienne sous un soleil très printanier. La cerise sur le gâteau fut la respiration floral du parc Jean Marie PELT avant le retour au parking.

Michou



Mémorial Verdun et rando Jeudi 2 mai 2024

La randonnée hebdomadaire du jeudi 2 mai 2024 a eu lieu à Fleury-devant-Douaumont.

Après notre départ matinal de Laxou vers Verdun, nous (27 participants) avons été accueillis au Mémorial de Verdun par Monsieur Nicolas CZUBAK, professeur d'histoire et détaché au Mémorial où il est responsable du Service éducatif et conseiller scientifique de l'exposition.

C'est donc sous la conduite de Nicolas que nous avons commencé cette journée par la visite du Mémorial, lieu d'histoire ancré au cœur du champ de bataille.

Le mémorial, créé en 1967 par d'anciens combattants sous l'égide de Maurice Genevoix, a été totalement rénové en 2016 ; il propose une immersion dans la bataille de Verdun.

Nicolas nous a commenté la visite du Mémorial avec de nombreuses explications détaillées qui nous ont permis de mesurer l'ampleur et la violence des combats de cette Grande Guerre, notamment ceux sur le sol de Verdun.

À l'issue de cette visite, nous avons pu prendre notre repas dans la cafétéria du Mémorial ; en effet, le temps plutôt frais et incertain ne nous incitait pas à déjeuner à l'extérieur.

En début d'après-midi, Nicolas nous attendait pour la poursuite de la visite, mais cette fois sur les champs de bataille.

Il nous invita à randonner sur un circuit historique de 8 km. Là également, tout au long de cette « randonnée-visite », il a su commenter d'une manière très détaillée le déroulement des violents combats qui ont opposé Français et Allemands, en particulier ceux qui se sont déroulés durant la période de février à décembre 1916.

Plus particulièrement, Il nous a fait visiter l'abri des Quatre cheminées, un des trois abris de troupe situé sur le secteur de Froideterre. Abri, en briques, creusé à 12 m de profondeur et d'une longueur de 60 m aéré par quatre cheminées, d'où son nom.

Nous avons pu voir également la belle petite chapelle reconstruite à l'emplacement de l'église de Fleury, village totalement détruit et non reconstruit.

Ce fut un après-midi, non seulement riche en commentaires historiques, mais aussi émouvant tant les détails de Nicolas reflétaient ce que les Poilus ont vécu.

Pour conclure cette visite sur les sites historiques, Nicolas nous a conduits sur l'esplanade de l'ossuaire de Douaumont où le 22 septembre 1984, le président François Mitterrand et le Chancelier Helmut Kohl ont scellé la réconciliation franco-allemande à l'ossuaire de Douaumont. Lieu de mémoire qui revêt une charge émotionnelle toujours très intense.

Enfin, nous avons repris le chemin vers le Mémorial, puis la route du retour.

Pierre



Nancy Metz 8 mai 2024

A travers la semaine de week-end avec pont ascensionnel, ce mercredi 8 mai 2024 fut un grand évènement, une grande journée et un grand nombre... Avant le potron-minet, ce sont moult vaillants randonneurs et randonneuses partants avec l'objectif de Moulins les Metz à Nancy Pépinière.

Un peu de boue sur les sentiers suite aux intempéries récentes mais les dieux du ciel furent cléments voire avec du soleil crépusculaire dans la joie du sport et aussi de se lancer un défi... Deux possibilités de parcours : soit le total *Chullanka* de 63 km soit le médium *Lehning* de 35 km depuis Montauville. Bon pied et bon œil pour ces 2000 conquérants du défi et de la marche.

L'ASPTT Rando a été très très présente sur les parcours en postes de ravitaillement (Dieulouard, Saizerais, Pompey et Champigneulle) et en liaison/animation (Nancy). Au total 18 membres de la section Rando (54 et 57) ont participé à ce Metz-Nancy 2024. Bravo et merci à eux. Pour ce 39^{ième} Nancy-Metz à la Marche, nous y étions en montrant notre appartenance aux sports.

Michou



Open national rando cyclo à Agen Du 9 au 12 mai 2024

Le rendez vous est donné à L'ENAP (école nationale de l'administration pénitentiaire) d'Agen le jeudi 9 mai 2024. Au total 400 participants et bénévoles.

Le vendredi 10 mai, randonnée autour de Nérac, paysage de terres agricoles diversifiées et de forêts, puis retour à Nérac pour le pique nique au parc royal de la Garenne, parc redessiné par la reine Margot. L'après midi est consacrée à la visite de Nérac, accompagnée par un raconteur. Nérac perle des Albret et fief du protestantisme. Le futur Henry IV y passe une partie de sa jeunesse et y forge sa réputation de Vert galant. Nous cheminons à travers

les ruelles avec les maisons à colombages, les anciennes tanneries, le pont vieux, le château Henri IV .

Le samedi 11 mai randonnée autour de Prayssac, paysage boisé de chênes sur des collines calcaires qui étaient couvertes auparavant de vignes « vin de Cahors ». Le nord de la commune est composé de forêts ou domine le châtaignier. L'après midi, visite d'Agen. Avant de faire le tour de la ville avec un guide de l'office du tourisme, nous découvrons le pont canal le plus long de France 580 m avec 23 arches en pierre de taille, puis nous montons vers le coteau de l'Ermitage qui offre les plus beaux panoramas d'Agen.

L'ASPTT Nancy rando était représenté par Chantal, Martine et Michel et pour les cyclos 10 personnes qui ont fait le trajet aller en vélo (936 km). Bravo à tous.



Lac du Lispach Jeudi 16 mai 2024,

Tous les chemins mènent au lac de Lispach, pourrait-on dire ! Cette affirmation a été le cas.

En effet, Jean-Claude, qui proposait cette randonnée, a emprunté inopinément une direction qui a débouché sur un chemin forestier menant, enfin..., sur l'un des deux parkings au bord du lac.

Imaginez le fou rire des randonneurs qui, eux, déjà sur place, attendaient l'arrivée de Jean-Claude et son équipage : Chantal et Pierre, par la route « normale ».

Situé dans la commune de La Bresse, à une altitude de 909 m, le lac de Lispach d'une superficie de 10 ha était le point de départ de la rando.

Nous avons emprunté le joli chemin au bord du lac qui offre de belles vues sur celui-ci. Ce lac a la particularité d'être composé d'une **tourbière** sèche et submergée par ses côtes en amont et en aval.

Puis, après avoir franchi un chemin un peu abrupt, nous sommes partis en direction de la route forestière de Saint-Jacques, où là avons marqué notre premier arrêt au niveau de l'abri Saint-Jacques. La poursuite de la rando s'est faite par les lieux-dits : la Chaume Francis, le Biazot et avons rejoint une table d'orientation située à près de 1137 m, en haut des téléskis – Les Hêtres -.

Le temps, n'était pas très dégagé.

Nous avons pique-niqué sur un chemin situé près de l'auberge, fermée ce jour-là, sur le chemin dit le : Grouvelin.

Ensuite, nous avons repris la « route » en direction de la roche des Bioquets, puis, en cheminant sur le GR533, nous avons une belle vue sur la vallée du Chajoux, au nord de La Bresse. (*Le ruisseau du Chajoux alimente le lac de Lispach*).



Viterne
Rando santé mardi 28 mai 2024

Il faisait un temps magnifique ce mardi de fin mai, nous étions une dizaine, menés par Anne Marie à profiter de cette très agréable météo pour arpenter les chemins des hauts de Viterne. Ce jour là Messie, notre beau copain randonneur labrador a bien apprécié aussi, il s'est bien dégourdi les pattes, tout en étant aux petits soins pour sa maitresse Sabine, il est prêt à participer encore !!!!.....



Val d'Ajol
Jeudi 13 juin 2024

Une randonnée avec des paysages magnifiques tout au long de cette journée ensoleillée et pour clore la sortie un rendez vous "andouilles" (non on ne parle pas des participants.....) pour satisfaire nos papilles.



Marche gourmande Metz
16 juin 2024

Nous étions 9 adhérents de l'ASPTT Nancy rando parmi les 1700 personnes inscrites à participer à la 15^{ème} marche gourmande de Metz, organisée par le Lions club. Départ du Complexe sportif Saint-Symphorien pour 6 étapes pour le plaisir de la marche et de la gastronomie. Tout au long de ces 12km, nous découvrons des péniches amarrées qui sont des habitations et de petits hôtels flottants ; des jardins destinés aux Montigniens situés en bordure de la Moselle ; la caserne Roque ; à Ban St Martin la cour de l'école végétalisée, imaginée par les élèves et dessinée par des architectes paysagistes ; le lycée polyvalent Louis de Cormontaigne ; le camping municipal de Metz et pour terminer le quai des régates. Rendez vous est donné pour l'année prochaine.



Saint Nabord
jeudi 11 juillet 2024

« Bel exemple de la convivialité des randos du jeudi à la journée »
Jocelyne "



ASPTT NANCY
RANDONNÉE PÉDESTRE
CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies