LE PETIT RANDONNEUR N°91

Le 5 janvier 2024

Sommaire

- Programme des randonnées
du **25 janvier 2024 au 25 avril 2024**

- Comptes rendus des randonnées et séjours

Editorial

Voici notre nouveau programme.
Nous sommes toujours en hiver avec ses journées courtes, nous randonnerons donc près de Nancy, surveillez les horaires, les départs ont lieu tôt.

Plusieurs randonnées proposent du covoiturage, il nous paraît raisonnable de conseiller aux occupants des véhicules de porter le masque..

Bien entendu, nous nous adapterons en cas de consignes sanitaires.

INFORMATIONS GENERALES

- **AG de notre section rando samedi 13 avril 2024**
- **Rando des Coucous** avec Espoir 54 le dimanche 17 mars 2024
- **Rando des Deuilles**, 21ieme édition dimanche 7 avril 2024
- **La Lucey'N** le lundi 1ier avril
- **Paris 2024**, **le 9 avril 2024 , ASPTT rando** encadre le tronçon Nancy-Liverdun (19 km), **informations à venir**
- **Le Boldair** Dimanche 28 avril départ Pagny la Blanche Côte
- **National des ASPTT de rando pédestre et cyclo** du 9 au 12 mai 2024 à Agen

Retrouvez toutes les manifestations des associations de rando affiliées à la FFR, sur le **site FFR Meurthe et Moselle, onglet activités**, à l'adresse suivante : https://meurthe-et-moselle.ffrandonnee.fr/html/6596/calendrier-des-manifestations-2022

Prochaine Réunion des Responsables d'activités et des Animateurs - Animatrices.

Vendredi 19 avril 2024

À 16h30 Rando Santé **à 17h Autres randonnées**

ASPTT 45 - 47 avenue général Leclerc Nancy
Places de parking à disposition

Les adhérents qui souhaitent prendre part à l'organisation des activités de la section sont les bienvenus à cette réunion

Lieux de rendez-vous Des randonneuses et randonneurs

Les lieux de rendez-vous sont différents selon les points de départ des randonnées. Pour plus de précisions n'hésitez pas à contacter l'animateur ou l'animatrice qui organise la randonnée.

Principaux lieux de rendez-vous proposés, voir départ covoiturage si dessous.

Covoiturage

Chaque passager, quel que soit leur nombre verse au propriétaire du véhicule 0,08€ par kilomètre parcouru jusqu'à 200Kms et 0.05 € par km parcouru au delà de 200 kms. Décision prise lors de l'AG du 2 avril 2022.
Ex Trajet de 250 kms : 200 x 0.08€ +50 x 0.05€
soit 16€ + 2,5€ = 18,5€
Le montant total est arrondi à la dizaine inférieure de centimes (Ex 4,57 € à 4,50 €).
Le kilométrage du covoiturage est calculé avec l'application Mappy.com.

Départ: Ancien parking Devianne rue du 8iéme régiment d'artillerie Vandœuvre 54 500
Départ: 2 rue la sapinière 54520 Laxou parking Auchan
Allées 17 et 18 proche Parking relai Tram
Départ: Boulevard des aiguillettes Villers les Nancy
Pour Match Villers.
Arrivée: Mairie de la commune du lieu de rendez-vous

ASPTT NANCY RANDONNÉE PÉDESTRE CLUB OMNISPORTS cultivons vos envies

PROGRAMME DES RANDONNEES

Jeudi 25 janvier 2024
Villers (54 600), Plateau de Brabois
Rando de 11 km - dénivelé 130m
Départ parking Match Villers Les Nancy à 13h30
Animatrice Françoise 06 74 45 10 11

Jeudi 1ier février 2024
Maxéville (54 320) Sentiers et carrières
Rando de 12 km – dénivelé 140 m
Départ à13h30 centre technique 2 rue André Fruchard Maxéville
Animatrice Jocelyne : 03.83.22.62.81/ 06.81.02.49.13

Jeudi 8 février 2024
Malzéville (54 220),
Rando de 12 km - dénivelé 200 m
Départ 13h30 parking stade Joe Schlesser, rue du Stade, Malzéville
Animateur Alain : 03 83 23 13 22 / 06.60 20 33 75

Jeudi 15 février2024
Dommartin-sous-Amance (54 770) Tour vers Seichamps
Rando de 13 km – dénivelé 180 m
RdV Av Désiré Masson à Vandœuvre à 13h
Covoiturage : 30km AR – 2,4€ par personne
Départ 13h30 Parking voie Verte Dommartin sous Amance
Animateur Jean Claude : 03.83.55.13.78 / 06.13.80.09.44

Dimanche 18 février2024
Journée raquettes ou rando avec les cyclos
Informations à venir

Jeudi 22 février 2024
Benney (54 740), boucle par Voinémont et Lemainville
Rando de 12 km - dénivelé 100 m
RdV Av Désiré Masson à Vandœuvre à 13h
Départ 13h30 à la Mairie de Benney
Covoiturage : 42km AR – 3,3€ par personne
Animateur Pierre : 06 74 93 84 87

Jeudi 29 février 2024
Custines (54 670) Boucle Custines Faulx
Rando de 12 km – dénivelé 300 m
RdV parking de La Sapinière à Auchan Laxou à 13h
Covoiturage : 30km AR – 2,4€ par personne
Départ 13h30 Foyer Hass rue Claude Le Lorrain à Custines
Animatrice Jocelyne : 03.83.22.62.81/ 06.81.02.49.13

Jeudi 7 mars 2024
Dongermain (54 119), Circuit de la Viergeotte
Rando de 13 km – dénivelé 250 m
RdV parking de La Sapinière à Auchan Laxou à 13h
Départ 13h30 Mairie de Dongermain
Covoiturage : 54km AR – 4,3€ par personne
Animatrice Martine : 03.83.28.10.26 / 06.82.08.28.35

Jeudi 14 mars 2024
Athienville (54 370) tour d' Athienville
Rando de 12,5 km – dénivelé 150 m
RdV Av Désiré Masson à Vandœuvre à 13h
Covoiturage : 59km AR – 4,7€ par personne
Départ 13h30 Eglise Athienville
Animateur Jean Claude : 03.83.55.13.78 / 06.13.80.09.44

Jeudi 21 mars 2024
Liverdun (54 460)
Rando de 12 km - dénivelé 130 m
RdV parking de La Sapinière à Auchan Laxou à 13h
Covoiturage : 40km AR – 3,2€ par personne
Départ 13h30 parking salle La Champagne à Toulaire
Animateur Alain : 03 83 23 13 22 / 06.60 20 33 75

Jeudi 28 mars 2024
Fraimbois (54 300), boucle de Fraimbois
Rando de 12,6 km - dénivelé 100 m
RdV Av Désiré Masson à Vandœuvre à 13h
Covoiturage :80km AR – 6,4€ par personne
Départ 13h30 à la Mairie de Fraimbois
Animateur Pierre : 06 74 93 84 87

Jeudi 4 avril 2024
Houdemont (54 180) de Houdemont à Ludres
Rando de 11 km - dénivelé 130m
Départ parking Leclerc Vandoeuvre, près de la sortie à 13h30
Animatrice Françoise 06 74 45 10 11

Mardi 9 Avril 2024
Paris 2024 : tronçon Nancy Liverdun
Rando de 19 km, encadrée par ASPTT Rando
Informations à venir

Jeudi 11 avril 2024
Réméréville (54 110) circuit de la Croisette
Rando de 13 km – dénivelé 100 m
RdV Av Désiré Masson à Vandœuvre à 13h15
Covoiturage : 38km AR – 3€ par personne
Départ 14h église de Réméreville
Animatrice Jocelyne : 03.83.22.62.81/ 06.81.02.49.13

Jeudi 18 avril 2024
La Bresse(88 250) Le Lispach , les Feignes
Rando de 17 km – dénivelé 650 m
RdV Av Désiré Masson à Vandœuvre à 8h
Covoiturage : 236 km AR – 17,8€ par personne
Repas tiré du sac
Animateur Jean Claude : 03.83.55.13.78 / 06.13.80.09.44

Jeudi 25 avril 2024
Jaulny (54 470)
Rando de 16 km - dénivelé 350 m
RdV parking de La Sapinière à Auchan Laxou à 8h
Covoiturage : 108 km AR – 8,6€ par personne
Repas tiré du sac
Animateur Alain : 03 83 23 13 22 / 06.60 20 33 75

ASPTT NANCY RANDONNÉE PÉDESTRE CLUB OMNISPORTS cultivons vos envies

COMPTES-RENDUS

Rando d'Automne
Dimanche 15 octobre 2023

L'animal dans tous ses états était le leitmotiv du millésime 2023.Un cru au nom bestial mais qui fut révélateur de moult trésors significatifs et illustrés à travers les quelques six kilomètres de parcours. Ainsi, animaux divers, poissons et volatiles, alérions et dragons, chimères et méduses, etc, ont illustré historiquement le commentaire via la mythologie et les religions voire anecdotes. Statue équestre de René II, Antoine de Lorraine et de Jeanne d'Arc, Fontaine Wallace, Hôtels des grands maîtres (Haussonville, Loups, Gellenoncourt, Ferrarri, Ludres), Portes, Places et Fontaines ont permis aux visiteurs randonneurs (au nombre de 370) de découvrir à travers l'architecture nancéenne, souvent en levant les yeux, diverses décorations animales et bestiales ; ceci avec l'accompagnement de messire soleil. La rando d'automne est organisée chaque année par la Fédération Française de Randonnée (FFR) où tout club affilié est sollicité pour animer et conduire les visiteurs. Pour l'ASPTT Rando nous étions 9 membres dont Bernard, Michou et Pierre qui ont commenté et guidé cette randonnée d'automne 2023. *Michou.*

Ecuelle
Mardi 24 octobre 2023,

Ce mardi 24 octobre, prévisions passables au ciel mais objectif final ensoleillé sur les petites hauteurs d'Ecuelle; Bouxières aux Chênes. Marie Thérèse nous a menés quelques six kilomètres environ en parcours très illustré par des couleurs automnales superbes, Ensuite ce fut la découverte de moult fontaines en fonction (dont la fontaine Humbert) mais aussi des vestiges de lavoirs et de gayoirs voire fontaines réhabilitées en jardinet. Petits villages lorrains nichés en campagne au charme discret avec leur église très élancée ou la chapelle imposante à la place du château à Ecuelle. Une découverte en saine respiration pour les 15 randonneurs dont 9 gazelles et 6 gazous.

Michou.

Domptail en l'Air
Mardi 31 octobre 2023

Il faisait très beau et frais ce mardi 31 octobre 2023, nous étions une douzaine prêts à découvrir, grâce à Pierre, les environs de Domptail en l'air, agréable village perché au sud est de Nancy. Peu de personnes connaissaient cette jolie campagne vallonnée avec de belles vues sur la vallée de la Moselle et le château de Neuviller-sur-Moselle Merci Pierre pour cette découverte

Françoise

Maron circuit de Vergers
Mardi 21 novembre 2023

Cet automne 2023 a été particulièrement pluvieux, cela n'a pas freiné le groupe de ce mardi, et afin de nous encourager le soleil a fait une apparition en début d'après midi, nous permettant d'admirer les jolies vues sur Chaligny, la Moselle, et Sexey aux Forges. Nous avons également pu «apprécier» les sentiers bien boueux quelquefois transformés en ruisseaux et bien glissants ….. ce sont les plaisirs des randos hivernales !!!

Françoise

Rando gourmande à Ramonchamp, au profit du Telethon Dimanche 10 décembre 2023

Dimanche 10 décembre, sous la houlette de Jean Claude, une dizaine de randonneurs ont participé à la 17ème randonnée gourmande du secteur du Thillot au bénéfice du Téléthon. Cette année le départ était donné à Ramonchamp vers 11h00 pour partager l'apéritif et suivre la Voie Verte qui longe une Moselle assez tumultueuse en ce moment dans ce secteur. Nous avons rejoint le Thillot pour un potage, puis Fresse pour les tofailles, Saint Maurice pour le fromage et terminé au Casino de Bussang avec un éclair et du café. Nous nous souviendrons d'un excellent accueil dans chacun de ces villages des Hautes Vosges et d'une organisation au top même pour avoir une météo clémente.

Monique

Toul : remparts et étangs Jeudi 21 décembre 2023

Il fallait être très motivé, pour randonner, ce jeudi 21 décembre après midi, veille du solstice d'hiver. La météo venteuse et humide ne nous a pas empêchés de marcher d'un bon pas, le long des remparts, et aux bords de la Moselle, il faisait d'ailleurs très sombre lorsque nous sommes revenus au parking. Notre guide du jour, Martine, avait prévu de quoi réchauffer les cœurs et les corps, nous avons beaucoup apprécié, à l'abri de l'auvent de la salle Arsenal, le vin chaud et les petites douceurs sorties des sacs à dos.
Merci Martine !!

Françoise