

# STAGES MULTISPORTS

ASPTT NANCY MEURTHE & MOSELLE

## PLANNING SEMAINE 28 2021

JOURS	de 9h00 à 12h30	12h45 à 13h45	de 14h00 à 17h00
Lundi 12/07	 FLAG	PAUSE REPAS	 HANDBALL / BASKETBALL
Mardi 13/07	 TIR À L'ARC	PAUSE REPAS	 KINBALL
Mercredi 14/07	 FÉRIÉ	PAUSE REPAS	 FÉRIÉ
Jeudi 15/07	 CIRCUIT TRAINING	PAUSE REPAS	 PÉTANQUE
Vendredi 16/07	 MESSEIN	PAUSE REPAS	 MESSEIN

### ÉQUIPEMENTS À PRÉVOIR

Activités en salle : baskets adaptées et propres, tenue adaptée (short ou jogging , tee-shirt)  
Activités en extérieur : Casquette + crème solaire (soleil) / Kway & tenue de rechange (mauvais temps)

### RECOMMANDATIONS

**! Chaque jour, apportez votre gobelet ou gourde, pour boire lors des goûters !**

Évitez d'apporter des objets de valeur, tels que :

Montre - Téléphone - Boucles d'oreilles et autre bijoux.

En cas de vol ou de perte nous déclinons toutes responsabilités.

Marquage des vêtements : avec nom, il est facile de restituer si l'objet est retrouvé.

\*ATTENTION les activités sportives peuvent varier selon les installations sportives et conditions météo.

# STAGES MULTISPORTS

ASPTT NANCY MEURTHE & MOSELLE

## PLANNING SEMAINE 29 2021

JOURS	de 9h00 à 12h30	12h45 à 13h45	de 14h00 à 17h00
Lundi 19/07	 <b>TCHOUKBALL</b>	<b>PAUSE REPAS</b>	 <b>ATHLÉTISME</b>
Mardi 20/07	 <b>MESSEIN</b>	<b>PAUSE REPAS</b>	 <b>MESSEIN</b>
Mercredi 21/07	 <b>BADMINTON / TENNIS</b>	<b>PAUSE REPAS</b>	 <b>PÊCHE</b>
Jeudi 22/07	 <b>FOOTBALL / THÈQUE</b>	<b>PAUSE REPAS</b>	 <b>COURSE D'ORIENTATION</b>
Vendredi 23/07	 <b>PISCINE</b>	<b>PAUSE REPAS</b>	 <b>FLOORBALL</b>

### ÉQUIPEMENTS À PRÉVOIR

Activités en salle : baskets adaptées et propres, tenue adaptée (short ou jogging , tee-shirt)  
Activités en extérieur : Casquette + crème solaire (soleil) / Kway & tenue de rechange (mauvais temps)

### RECOMMANDATIONS

**! Chaque jour, apportez votre gobelet ou gourde, pour boire lors des goûters !**

Évitez d'apporter des objets de valeur, tels que :

Montre - Téléphone - Boucles d'oreilles et autre bijoux.

En cas de vol ou de perte nous déclinons toutes responsabilités.

Marquage des vêtements : avec nom, il est facile de restituer si l'objet est retrouvé.

\*ATTENTION les activités sportives peuvent varier selon les installations sportives et conditions météo.



# STAGES MULTISPORTS

ASPTT NANCY MEURTHE & MOSELLE

## PLANNING SEMAINE 30 2021

JOURS	de 9h00 à 12h30	12h45 à 13h45	de 14h00 à 17h00
Lundi 26/07	 <b>ULTIMATE</b>	<b>PAUSE REPAS</b>	 <b>FOOTBALL / BASKETBALL</b>
Mardi 27/07	 <b>MESSEIN</b>	<b>PAUSE REPAS</b>	 <b>MESSEIN</b>
Mercredi 28/07	 <b>COURSE D'ORIENTATION</b>	<b>PAUSE REPAS</b>	 <b>SLACKLINE</b>
Jeudi 29/07	 <b>BADMINTON</b>	<b>PAUSE REPAS</b>	 <b>PÉTANQUE</b>
Vendredi 30/07	 <b>PISCINE</b>	<b>PAUSE REPAS</b>	 <b>FLOORBALL</b>

### ÉQUIPEMENTS À PRÉVOIR

Activités en salle : baskets adaptées et propres, tenue adaptée (short ou jogging , tee-shirt)  
Activités en extérieur : Casquette + crème solaire (soleil) / Kway & tenue de rechange (mauvais temps)

### RECOMMANDATIONS

**! Chaque jour, apportez votre gobelet ou gourde, pour boire lors des goûters !**

Évitez d'apporter des objets de valeur, tels que :

Montre - Téléphone - Boucles d'oreilles et autre bijoux.

En cas de vol ou de perte nous déclinons toutes responsabilités.

Marquage des vêtements : avec nom, il est facile de restituer si l'objet est retrouvé.

\*ATTENTION les activités sportives peuvent varier selon les installations sportives et conditions météo.

# STAGES MULTISPORTS

ASPTT NANCY MEURTHE & MOSELLE

## PLANNING SEMAINE 34 2021

JOURS	de 9h00 à 12h30	12h45 à 13h45	de 14h00 à 17h00
Lundi 23/08	 <b>UTLIMATE</b>	<b>PAUSE REPAS</b>	 <b>FOOTBALL / BASKETBALL</b>
Mardi 24/08	 <b>MESSEIN</b>	<b>PAUSE REPAS</b>	 <b>MESSEIN</b>
Mercredi 25/08	 <b>ATHLÉTISME</b>	<b>PAUSE REPAS</b>	 <b>PÊCHE</b>
Jeudi 26/08	 <b>BADMINTON / FLAG</b>	<b>PAUSE REPAS</b>	 <b>PÉTANQUE</b>
Vendredi 27/08	 <b>PISCINE</b>	<b>PAUSE REPAS</b>	 <b>FLOORBALL</b>

### ÉQUIPEMENTS À PRÉVOIR

Activités en salle : baskets adaptées et propres, tenue adaptée (short ou jogging , tee-shirt)  
Activités en extérieur : Casquette + crème solaire (soleil) / Kway & tenue de rechange (mauvais temps)

### RECOMMANDATIONS

**! Chaque jour, apportez votre gobelet ou gourde, pour boire lors des goûters !**

Évitez d'apporter des objets de valeur, tels que :

Montre - Téléphone - Boucles d'oreilles et autre bijoux.

En cas de vol ou de perte nous déclinons toutes responsabilités.

Marquage des vêtements : avec nom, il est facile de restituer si l'objet est retrouvé.

\*ATTENTION les activités sportives peuvent varier selon les installations sportives et conditions météo.