

**ASPTT Nancy M&M**  
**Championnat de France Hivers Strasbourg du 9 au 11 Février 2017**

Ce week-end ont eu lieu les championnats de France Hivers des Jeunes de Plongeon à Shiltigheim.

Six Plongeurs de l'ASPTT Nancy M&M ont eu la chance d'y participer.

Pour les garçons :Axel Renaud chez les cadets a 1m, William Bell chez les minimes garçons a 1m et 3m, Enzo Lemoine encore en catégorie poussin mais surclassé chez les benjamins 1 a 1m, Jean Arab-Lucas poussin lui aussi et surclassé chez les benjamins 1 à 1m et 3m. Pour les filles, Juliette Harduin chez les minimes filles a 1m et 3m et Lou Dieudonné chez les Benjamins 2 a 1m et 3m.



Parti la veille de la compétition avec leurs entraîneurs Katsiaryna Mazanik et Jérôme Jachymowicz, ils ont pu répéter leurs programmes au cours d'une journée d'entraînement le jeudi 08 Février.

Qualifié lors des championnats organisé par la Ligue Grand Est en décembre, l'ensemble de l'équipe était prête à présenter leurs programmes hivers.

Pour Axel qui avait choisi de présenter le même programme qu'en sélection a 1m, il lui aurait fallu une

exécution sans faute pour s'approcher du podium mais 4 plongeurs manqués et les autres jugés insuffisants le laisse à la 7<sup>e</sup> et dernière place du concours.

Enzo Lemoine pour sa première participation à ce niveau de compétition se laisse impressionner par le niveaux général et réalise timidement son programme. Il prendra la 5<sup>e</sup> place avec deux plongeurs manqués. Dans la même catégorie, Jean se classe 4<sup>e</sup> avec un bonne exécution générale mais son plongeon arrière demi vrille manqué le prive d'accès au podium. A 3m Jean réalise un beau concours et monte sur la deuxième marche du podium.

Pour Lou Dieudonné son plongeon arrière demi vrille complètement raté (note 0/10) la prive de tout espoir d'accéder au podium, elle finira 4<sup>e</sup>. A 1m, une exécution moyenne de son programme la laisse à la 5<sup>e</sup> place.

Malgré ses supporters qui avaient fait le déplacement pour la soutenir, Juliette Harduin réalise une exécution correcte de ses plongeon à 3m, mais ne finira qu'à la 3<sup>e</sup> place de son concours. Déception a 1m pour Juliette, là encore son plongeon arrière demi vrille est raté... et elle termine à la 4<sup>e</sup> place.

William Bell à 1m semble avoir tout ses moyens, et réalise un très beau début de concours, mais son saut périlleux et demi retourné exécuté mollement et sans hauteur sera fortement sanctionné. Il finira au pied du podium à la 4<sup>e</sup> place. Au tremplin de 3m William se laisse totalement dominé par ses émotions et le stress de la compétition, il prendra la dernière place de son concours.





L'équipe rentre avec 2 médailles, mais aussi et surtout, beaucoup de travail.

Et il en faudra pour se mettre au niveau des autres concurrents si nos plongeurs veulent retenter l'expérience pour les Championnats de France été.

Nos prochains rendez vous :

Le tournoi international du Luxembourg le Samedi 05 mai 2018 et le Championnat d'été de la ligue Grand Est le 13 mai 2018.

Les résultats pour l'ASPTT Nancy :

Nom	Prénom	Naissance / cat	Hauteur	Points	Place
Renaud	Axel	2002 / cadet	1m	199,10	7 <sup>e</sup>
Lemoine	Enzo	2007 / Benjamin 1 (surcl.)	1m	98,10	5 <sup>e</sup>
Arab-Lucas	Jean	2007 / Benjamin 1 (surcl.)	1m	131,10	4 <sup>e</sup>
Arab-Lucas	Jean	2007 / Benjamin 1 (surcl.)	3m	123,05	2 <sup>e</sup>
Dieudonné	Lou	2005 / Benjamin 2	1m	144,15	5 <sup>e</sup>
Dieudonné	Lou	2005 / Benjamin 2	3m	133,30	4 <sup>e</sup>
Harduin	Juliette	2004 / Minimes F	1m	179,70	4 <sup>e</sup>
Harduin	Juliette	2004 / Minimes F	3m	189,00	3 <sup>e</sup>
Bell	William	2004 / Minimes G	1m	226,05	4 <sup>e</sup>
Bell	William	2004 / Minimes G	3m	180,80	4 <sup>e</sup>

Jérôme Jachymowicz et Katsiaryna Mazanik  
ASPTT NANCY plongeur